

Babyuitzetlijst



INHOUD KRAAMPAKKET

(via de zorgverzekeraar aan te vragen)

- 10 celstofmatjes / onderleggers
- Plastic onderzeil 2 x 1,5 meter (of waterdichte matrasbeschermer)
- 2 pakken steriele gaasjes
- 1 pak zigzagwatten (100gram)
- 1 steriele navelklem of cordring
- 1 zeepompje
- 1 flesje alcohol
- 2 pakken klein kraamverband (zonder plastic ivm broeien)
- 1 pak groot kraamverband
- 2 netbroekjes

TE LEEN

Bij uitleenpunt

- Klossen
- Ondersteek / po
- Douchekruk
- Rugsteun

VOOR BIJ DE BEVALLING

- Kraampakket
- Bedklossen of kratjes (bed ophogen tot 80cm)
- Warme slaapkamer (± 22 graden)
- Goed, helder licht (extra zaklamp)
- 2 emmers met vuilniszakken
- 2 kruiken (metalen of elektrisch)
- 10 gewassen en gestreken hydrofiele doeken
- 2 babymutsjes, 1 setje babykleertjes en omslagdoek
- 1 pak vochtige toiletdoekjes of billendoekjes
- 1 pak zout (voor evt bloedvlekken te verwijderen uit textiel)
- Ondersteek / po
- Bidon of flesje (om onderkant te spoelen na de bevalling)

ZIEKENHUISTAS

- Zwangerschapskaart en evt. geboorteplan
- Identiteitsbewijs
- 2 katoenen t-shirts of nachthemd
- Fijne (jogging)broek of rok / jurk
- Warme sokken
- Badjas
- Slippers of pantoffels
- Ondergoed en evt. voedings BH
- Toiletartikelen
- Bidon of makkelijke drinkfles
- Cordring (als je deze wilt gebruiken ipv een navelklem)
- Fotocamera
- Telefoon en oplader
- €20ct of €1 voor een rolstoel

VOOR DE BABY

- Setje kleertjes
- Mutsje en jasje
- Autostoeltje
- Dekentje
- Omslagdoek

Verloskundigen

Staphorst-Rouveen



Baby- uitzetlijst